

Hilft Gewaltfreie  
Kommunikation  
im Umgang mit  
EXTREMISMUS ?



Wenn uns Sachen  
begegnen, die  
"außerhalb des Normalen" liegen, kann es leicht  
geschehen, daß wir uns wie gelähmt fühlen, unser  
normales Handwerkszeug nicht ausreicht und wir uns  
obendrein noch selber dafür schelten.

Dieser Workshop lädt ein, uns einen Moment Zeit zu  
nehmen für uns selbst:

Was empfinde ich in so einer Situation? Welche Bedürfnisse  
sind betroffen? Und gibt es auch Gedanken, die mich  
hindern, etwas zu unternehmen?

Prisha Paufler  
Trainerin für GFK, Coach und Supervisorin  
[kontakt@patpaufler.org](mailto:kontakt@patpaufler.org)