

Meine Bedürfnisse, deine Bedürfnisse

... verstehen und verständlich machen !

- Ärger und Wut als Hinweis auf ein Bedürfnis "lesen"
- Umgang mit Urteilen, Vorwürfen (auch gegen uns selbst)
- Bedürfnisse verstehen und dadurch Raum schaffen für kreative Lösungen

Ein Nachmittag mit Infos und Übungen zum Ausprobieren aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

am Samstag 4. Februar 2023

11.30 bis 14.30 Uhr

im Landhaus Elbeflair

Ringstraße 10 in 19309 Kietz, Lenzerwische

Kosten: 25 bis 60 Euro (Selbsteinschätzung)

Fragen und Anmeldung bei Patricia:

kontakt@patpaufler.org

0157-35253052

www.patpaufler.org