



Foto von Bettina Kühnast

*Was du brauchst, Schwester
und was ich brauche*

Auszeit für Frauen
am Mittwoch, 14. August 2024
in Wootz, Lenzerwische

Infos + Anmeldung:
kontakt@patpaufler.org
0157-35253052
www.utefaust.de / www.patpaufler.org

Dazu laden wir euch ein:

10 bis 12 Uhr - Workshop mit Prisha Paufler/ Wootz:

"Ich kann nicht... darf nicht... bin das nicht wert." Was hindert uns Frauen zu tun was wir wollen? Und warum boykottieren wir einander manchmal, statt Unterstützung zu geben? Wir folgen den Spuren kollektiver Traumata in unserem Denken und probieren gemeinsam sie zu transformieren - für mehr Freiraum und Kraft.

Mittagspause (Picknick, Spazieren in den Auen,
Schwimmen in der Elbe ...)

15 bis 18 Uhr Tamalpa mit Ute Faust/ Mainz:

Die indigenen Traditionen lehren uns wieder, die Natur zu achten und die Gemeinschaft zu nähren. Bei Tamalpa gibt es kein Richtig oder Falsch. Im Malen und Bewegen finden wir zu uns selbst und gestalten dann gemeinsam, in Anlehnung an einen Tanz der Maori-Frauen in Neuseeland, ein kollektives Ritual - als Geschenk an den Fluß.

Preis: Bitte gebt, was ihr gern gebt - zwischen 15 und 60€ pro Person wünschen wir uns (Ute`s Anreise, Raum...)

Wir freuen uns auf euch!

Ute & Prisha