

Für Vereine, Schulen, Teams, WG`s, Behörden...



gemeinsam für KulTuR !!

Das Gegenteil von Chaos und Gewalt? Kultur!

Eine Kultur, in der die Bedürfnisse aller gleich geachtet werden!

Mobbing, Diskriminierung, Erniedrigung, Terror...

Leute in eine Ecke stellen oder meiden - hilft da nicht!

Das haben Sie/ habt ihr bestimmt auch schon gemerkt.

Aber was statt dessen? Wie schaffen wir Ordnung ?!?

Wie schützen wir uns wirksam vor Gewalt?

Läßt sich Vertrauen... wieder herstellen?

"Gemeinsam für KulTuR" ist ein Trainingsangebot auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

Mit kurzen Info-Einheiten und Zeit für aktuelle Situationen, zum Austauschen und Probieren...

Was wir üben

Die Verantwortung übernehmen
für unsere Bedürfnisse

Bedürfnisse unterscheiden von
Strategien ("Ich brauche meine
Serie!!")

Gefühle und Bedürfnisse äußern
ohne jemanden zu beschuldigen

Verstehen was andere brauchen,
auch wenn es sich hinter einem
Vorwurf oder einer Forderung verbirgt

Effektiv bitten

Gewalt begegnen
durch gewaltfreie Präsenz

Bedauern äußern
ohne uns zu verbiegen

"Unterschiede machen"
(Diskriminierung) erkennen.

Füreinander eintreten
da, wo wir selbst
nicht betroffen sind

Was uns das bringt

Wir werden handlungsfähig

Es entsteht Spielraum uns zu
einigen

Klarheit, Information

De-Eskalation, Entspannung

weckt Bereitschaft

Sicherheit,
Unterstützung, Halt

Vertrauen wird wieder
hergestellt

Gleichwürdigkeit - die
Bedürfnisse aller werden
gleichermaßen geachtet

Solidarität, Schutz
Gerechtigkeit
echter Frieden

Idealerweise läuft es über einen Zeitraum von 7 bis 10 Monaten, ein Mal im Monat je 1,5 bis 2 Stunden, mit etwa 12 Personen. Auch einzelne Workshops sind möglich.

"Gleichwürdig Verständigen" (Gewaltfreie Kommunikation) gibt Groß und Klein das Bewußtsein der eigenen Verantwortung und das nötige Handwerkszeug, um für ein gutes Klima einzutreten.

Prisha Paufler

GfK-Training, Coaching, Supervision

tel: 0157-35253052

kontakt@patpaufler.org

Kosten (Richtwerte):

Eine Trainigseinheit (1,5 bis 2 Stunden):	170€
Bei 2 Gruppen am gleichen Tag, pro Gruppe:	120€
Fahrtkosten: 20€ pro 100km	

Förderung eventuell möglich, z.B. über "Demokratie leben".

Ich unterstütze gern beim Antrag stellen, beantworte Fragen am Telefon oder komme zu Ihnen/ euch für ein Gespräch.