

Teilnahmebescheinigung

Frau Patricia Paufler hat teilgenommen an dem Ausbildungskurs

Präsenz & Resonanz 1 - Eröffnung

unter der Leitung von Konrad Alverdes, Marion Wagner und Tobias Kraft. Es wurden folgende Inhalte vermittelt:

- Elemente der Präsenz: Entscheidung, Anerkennung, Einverständnis
- Balance der Aufmerksamkeit
- 6 Schritte: Niederlasse und Einrichten, Eigene Präsenz, Regulation von Aufmerksamkeit, Hinführung zu gegenwärtigem Erleben, Vergewisserung von Einverständnis und Begleitung hin zu einem Allgemeinen Spannungsausgleich.
- Ontogenetisch Grundlagen von Empathie: Embryologie des Herzens
- Embryonale Vorder- und Rückseite
- Der Resonanzraum des Herzens
- Phylogenetische Grundlagen von Empathie: Die Polyvagale Theorie nach Stephen Porges
- Vegetative Regulation
- Erkundung eindeutiger Haltungen zu Herausforderung und Geborgenheit

Der Kurs begann am Donnerstag, den 16.01.2025 um 10:00 Uhr und endete am Sonntag, den 19.01.2025 um 14:00 Uhr. Die Fortbildung umfasste 27 Zeitstunden.

Bielefeld, den 19. Januar 2025

heilsame Präsenz
Ausbildung ■ Seminare ■ Praxis
Quellenhofweg 129a | 33617 Bielefeld
www.heilsamepraesenz.de
kontakt@heilsamepraesenz.de
Tel 0521. 13 13 68