



JNWB

Jugendhilfe Nordwestbrandenburg e. V.

Workshop mit
Prisha Paufler
Trauma-Therapeutin
GFK-Trainerin
www.patpaufler.org

Erste Hilfe bei Trauma-Streß

Trauma heißt Wunde.

Seelische Wunden verursachen **Streß** - für alle drumherum!

Wie merke
ich, wenn ich
getriggert
bin?

Was
kann ich
dann
tun?



Wenn der
Streß-Level
abnimmt...

...kann ich
klarer
denken
und
handeln

Wann: Dienstag 12.11.2024 von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wo: JNWB Eltern-Kind-Gruppe
Heinrich Heine Straße 49 in Perleberg

Anmeldung in der Eltern-Kind-Gruppe

unter 0174-7170412

gerne per WhatsApp oder perlezwerge@jnwb.de

Unsere Unterstützer:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend