



JNWB

Jugendhilfe Nordwestbrandenburg e. V.

Workshop mit
Prisha Paufler
Trauma-Therapeutin
GFK-Trainerin
www.patpaufler.org

1. Hilfe bei Trauma-Stress

Trauma heißt **Wunde**. Seelische Wunden machen **Stress** - für alle drumherum! In diesem Workshop tauschen wir uns aus über **herausfordernde Momente**. Und darüber, welche Lösungen Sie schon gefunden haben. So **lernen wir voneinander**, stärken unser Selbstvertrauen und packen einen **Erste-Hilfe-Koffer - für Eltern und Betreuende**.

Meine Eltern sind getrennt.

Verlust durch Todesfall



Keiner sieht mich so wie ich bin

ein Elternteil ist chronisch erkrankt

Wann: Dienstag 12.11.2024 von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wo: JNWB Eltern-Kind-Gruppe

Heinrich Heine Straße 49 in Perleberg

Anmeldung in der Eltern-Kind-Gruppe

unter 0174-7170412

gerne per WhatsApp oder perlezwerge@jnwb.de

Unsere Unterstützer: