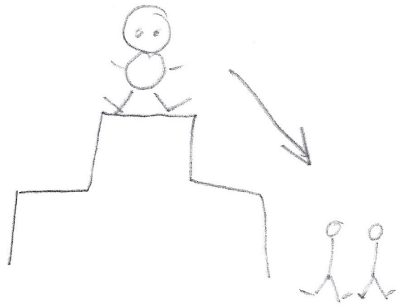


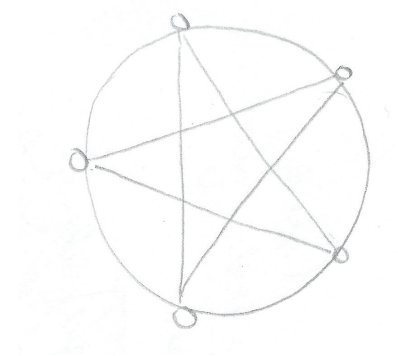
## Das Prinzip Unterdrückung

herrschen über...  
von oben nach unten  
"Ich bin wichtiger"



## Das Prinzip Leben

ungehinderter Austausch  
gleichwürdig  
Bedürfnisse aller werden geachtet



### Sprache der Unterdrückung:

Diagnosen: "Du bist... dumm"

Einteilen in Klassen:

"Ausländer" "Hartz4"

Verbieten (+ Erlauben)

Bestrafen (+ Belohnen)

Beurteilen (richtig oder falsch, gut oder böse?)

Abwerten

Fordern, Erwarten

Drohen und Gewalt anwenden

### Sprache des Lebens:

Wir übernehmen die Verantwortung für unsere Bedürfnisse. Und für unsere Gedanken, z.B.:

Wenn du schreist, denke ich, du bist bereit Gewalt auszuüben. Und dann krieg ich Schieß, weil ich brauche, daß wir alle unversehrt bleiben.

(wenn ... geschieht, denke ich... und dann fühle ich ..., weil ich ... brauche)

Wir bitten: Wärest du bereit uns zu sagen, was du brauchst?

Und hören das Bedürfnis: Bist du wütend, weil du gleich behandelt werden willst?

