

# Sinnvoll Streiten

Workshop im Rahmen der Präventionstage in Hagenow  
am 2. April 2025

Konflikte und Störungen lassen sich beheben, indem wir die Bedürfnisse auf der anderen Seite richtig verstehen und auch unsere eigenen ernst nehmen. Dann finden sich leicht Lösungen die für alle wirklich passen.

Dieses Verständnis kann auch in "heißen" Momenten helfen, die Lage schnell und sicher zu entschärfen.

Prisha Paufler

Traumatherapeutin und Supervisorin

[www.patpaufler.org](http://www.patpaufler.org)