

## Standfest bei Gewalt - Inhalte

Was ist Gewalt?

Was macht Gewalt mit mir ( eigene Erfahrungen - Trigger ...  
und Selbsthilfe )

Empathie nach innen

Empathie nach außen

gewaltfrei schreien ... (in "street-giraffe")

der beschützende Einsatz von Macht

Anwendung in meiner Umgebung

( Arbeitsplatz, Familie, Gemeinde... )