

Standfest bei Gewalt - Inhalte

Was ist Gewalt?

Was macht Gewalt mit mir (eigene Erfahrungen - Trigger ...
und Selbsthilfe)

Empathie nach innen

Empathie nach außen

gewaltfrei schreien ... (in "street-giraffe")

der beschützende Einsatz von Macht

Anwendung in meiner Umgebung

(Arbeitsplatz, Familie, Gemeinde...)